

Конспект урока для 5 «Г» класса



Раздел: Баскетбол

Тема: Техника ведения мяча в баскетболе.

Задачи:

Образовательные:

обучение ловле и передачи мяча на месте;
обучение техники ведения мяча поочередно правой и левой рукой;
развитие двигательных качеств посредством, игры с элементами баскетбола.

Оздоровительные:

формирование правильной осанки;
обучение правильному дыханию при выполнении упражнений во время бега, ОРУ.

Воспитательные:

воспитание умения выполнять коллективные действия.
воспитание чувства ответственности за порученное задание.

Инвентарь: баскетбольные мячи, секундомер, свисток, стойки.

Место проведения: спортивный зал

Время проведения: 22.12.2022 год

Учитель физической культуры: Надирова Оксана Мевлюдовна.

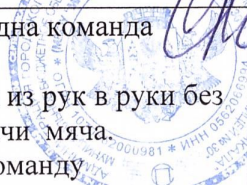
КОПИЯ
ВЕРНА

Ход урока



№	Содержание урока	Дозировка	ОМУ (Организационно -методические указания)
В В О Д Н А Я Ч А С Т Ь	Построение, приветствие, сообщение задач урока	1 мин.	Обратить внимание на внешний вид, измерить пульс
	<p>Ходьба на носках, на пятках, на внешней стороне стопы, на внутренней стороне стопы.</p> <p>Бег С высоким подниманием бедра С захлестыванием голени Прыжками Приставными шагами Ускорением спиной вперед</p>	7мин.	<p>Следить за осанкой учеников, дыханием, правильной постановкой стоп</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">x x x x x x x x x x</p> <p style="text-align: center;">o o o o o o o o o o</p> </div> <p>Следить за осанкой при беговых упражнениях Класс построен в одну шеренгу на боковой линии интервал 60-70 см.</p>
	<p>Общеразвивающие упражнения Для головы Для рук Для пояса Для ног Прыжки</p>		<p>Упражнения выполняются под музыку. Следим за дыханием</p>
О С Н О В Н А Я Ч А С Т Ь	<p>Ловля передача мяча - передача мяча двумя руками от груди -передача мяча двумя руками с отскоком -передача одной рукой от плеча Передача мяча из-за головы - один ученик выполняет передачу мяча двумя руками, другой с отскоком</p>	15 мин.	<p>Следить за правильной ловлей мяча двумя руками. Обратить внимание учеников на концентрацию внимания и точность передач при выполнении упражнений Упражнения выполнять точно дистанция между учениками 4-5 м.</p>
	<p>Перехват мяча у ученика при ведении</p>		<p>Ученики работают в двойках Соперника руками не задевать, только мяч</p>

**КОПИЯ
ВЕРНА**

	Подвижная игра: « Салки с мячом»	5 мин.	 <p>Две команды, одна команда водящая. Мяч передаётся из рук в руки без ведения, передачи мяча. Надо осалить команду противника на вытянутых руках, через 2 минуты меняются. Чья команда больше осалила та и выиграла.</p>
З А К Л ю ч. Ч А С Т Ь	Образовали круг, сели на пол упражнения на релаксацию	1-2мин.	Закрыли глаза, слушаем пение птиц (аутотренинг)
	Построение, подведение итога урока, домашнее задание. Организованный уход	1 мин.	Проверить пульс Д.з. комплекс упражнений 2

КОПИЯ
ВЕРНА



Отзыв

об уроке физкультура в 5 «Г» классе

Учитель Надирова О.М.

Тема: «Техника ведение мяча в баскетболе»

Надирова Оксана Мевлюдовна в декабре 2022года провела урок физкультуры по баскетболу. Урок начался вовремя. Учебный материал соответствует задачам урока, последовательность и дозировка упражнений соответствуют полу, возрасту, уровню физической подготовленности занимающихся.

В процессе урока решались образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи.

В вводной части урока были подобраны все упражнения с мячами (под музыку)

В основной части урока учащиеся закрепили технику выполнения ведение мяча, передача мяча. Урок проведён методически правильно, выдержаны части урока, хороший подбор ОРУ, хорошая организация урока.

Урок был высокой плотности, дети постоянно были заняты выполнением упражнений, которые им предлагал учитель.

Учащиеся на уроке проявляли активность, интерес, старались выполнять упражнения как можно правильнее и лучше. были подобраны все упражнения с мячами

Учитель физкультуры:

Н.Г.Магомедова



Отзыв об уроке физкультуры

декабрь.2022г. в 5 «г» классе

учителем физической культуры МБОУ «Многопрофильный лицей № 30»
Надировой О.М.

Тема урока: «Техника ведения мяча в баскетболе»

В декабре 2022 года мною был посещён урок физической культуры. На уроке соблюдались основные требования к уроку и его результативности. В начале урока учитель чётко сформулировал тему и цели урока. Задачи отвечают требованиям комплексного подхода, возрастным особенностям учащихся и уровню их физической подготовленности. Содержание занятий соответствует поставленным задачам, программным требованиям и рабочему плану. Цели и задачи урока сформулированы и поставлены конкретно в соответствии с программой и возрастом учащихся. Оксана Мевлюдовна правильно разработала структуру занятия и расположила материал согласно уровню подготовки детей, дозировка оптимально соответствует возрасту. Тип данного урока: закрепление изученного материала: формирование умения и навыков, развитие физических качеств. Смена заданий и переход проходил чётко, организованно. Видно, что дети подготовлены и знают требование учителя и быстро адаптируются в выполнении заданий. На протяжении всего урока учитель акцентирует внимание на правила техники безопасности. Учитель, чётко объясняла и показывала упражнения. Учащиеся быстро и правильно выполняли задания. Сначала были даны подводящие упражнения, в результате которых учащиеся должны были обратить внимание на правильную технику выполнения ловли, передачи и ведение мяча. Учащиеся сами подсказывали друг другу ошибки. А учитель анализировал и корректировал их действия, нагрузка регулировалась в зависимости от подготовленности учащихся. Надирова О.М. использует спортивную терминологию, разнообразно использует словесный метод. На уроке использовались поточный, фронтальный, групповой методы и различные приёмы во всех частях урока. Были использованы приёмы индивидуального подхода к учащимся. Урок достиг цели. Дети работали активно, творчески. Урок отличался разнообразием форм и сущности заданий. Отзыв об уроке положительный.

Учитель физкультуры

К.О. Рашкуев