



Отзыв

об уроке физкультуры в 8 «в» классе

Учитель: Надирова О.М.

Раздел: Мини-футбол

Тема: «Техника перемещений, остановок и ударов в футболе»

Надирова О.М. в апреле 2022 года провела урок физкультуры для учителей «Многопрофильного лицея № 30». Учебный материал соответствует задачам урока, последовательность и дозировка упражнений соответствуют полу, возрасту, уровню физической подготовленности занимающихся; продуманны организационно-методические моменты урока. Урок и организация занимающихся начались своевременно. Учитель при реализации учебных заданий с занимающимися использовал такие методы, которые были целесообразны.

Преподаватель на уроке обращался за помощью к ученикам. В помощники он выбирал тех ребят, которые лучше всего подготовлены физически и дисциплинированы. Ребята помогали ему в проведении разминки и также демонстрировали своим одноклассникам правильность выполнения новых упражнений и элементов.

Затраченное время на каждую часть урока соответствует с запланированным временем в конспекте. Следовательно, части урока не были затянутыми или ускоренными. На подготовительную часть было затрачено 10 мин., на основную часть- 25мин., на заключительную- 10мин.

При обучении и совершенствовании техники двигательного действия учитель использовала упражнения, помогающие быстрому, правильному и экономичному его освоению. На стадии обучения при формировании двигательного навыка, в большей степени использовались подводящие и подготовительные упражнения, а при совершенствовании техники – специальные упражнения.

В процессе урока развивались такие качества, как ловкость и быстрота реакции. Все упражнения выполнялись в условиях оптимальной нагрузки, после выполнения серии сложных упражнений шли упражнения на восстановление, где учащимся давалась возможность отдохнуть и восстановить свои силы.

Учитель был спокоен, выдержан, умерен в жестикуляции; общался с учащимися корректно, доброжелательно, речь была культурной и литературно грамотной; также учитель был требователен и объективен по отношению к учащимся.

Дисциплина на уроке была хорошей, благодаря тому, что учитель смог заинтересовать учащихся и настроить их на рабочий лад, на ответственное отношение к уроку физической культуры.

Учитель физкультуры:

 К.О. Рашкуев.

Зам директора по УВР

 З.Р. Мусаева



Отзыв

об уроке физкультуры в 8 «в» классе.

Учитель: Надирова О.М.

Раздел: Мини-футбол

Тема: «Техника перемещений, остановок и ударов в футболе»

Надирова Оксана Мевлюдовна в апреле 2022 года провела урок физкультуры для для учителей «Многопрофильного лицея № 30». Урок начался вовремя. Учебный материал соответствует задачам урока, последовательность и дозировка упражнений соответствуют полу, возрасту, уровню физической подготовленности занимающихся.


В процессе урока решались образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи. Физическая культура - единственный предмет в школе, учебно-воспитательный процесс которого направлен не только на обучение и воспитание учащихся, но и на разностороннее укрепление здоровья, закаливание школьников. Для этого учителем использовались разнообразные средства, методы, приемы, создавались специальные условия: соблюдение гигиенических требований к местам занятий, одежде, обуви учеников; использовались упражнения на осанку, дыхательного характера; активизировалась двигательная деятельность учащихся. Все это позволило развивать и совершенствовать функции и системы растущего организма. Оздоровительная работа на уроках физической культуры, как правило, идет незаметно, параллельно с обучением и воспитанием, что при анализе деятельности учителя в этом направлении требует от проверяющего специальных профессиональных знаний.

В основной части урока учащиеся закрепили технику выполнения нападающего удара, совершенствовали технику приёма мяча с подачи и передачу мяча. Урок проведён методически правильно, выдержаны части урока, хороший подбор ОРУ, хорошая организация урока.

Урок был высокой плотности, дети постоянно были заняты выполнением упражнений, которые им предлагал учитель.

Учащиеся на уроке проявляли активность, интерес, старались выполнять упражнения как можно правильнее и лучше.

Завуч по УВР

 А.Я.Салаватова



Отзыв об уроке физкультуры
ноябрь.2020г. в 5 «б» классе
учителем физической культуры МБОУ «Многопрофильный лицей № 30»
Надировой О.М.
Тема урока: «Элементы баскетбола»

В ноябре 2020 года мною был посещён урок физической культуры. На уроке соблюдались основные требования к уроку и его результативности. В начале урока учитель чётко сформулировал тему и цели урока. Задачи отвечают требованиям комплексного подхода, возрастным особенностям учащихся и уровню их физической подготовленности. Содержание занятий соответствует поставленным задачам, программным требованиям и рабочему плану. Цели и задачи урока сформулированы и поставлены конкретно в соответствии с программой и возрастом учащихся. Оксана Мевлюдовна правильно разработала структуру занятия и расположила материал согласно уровню подготовки детей, дозировка оптимально соответствует возрасту. Тип данного урока: закрепление изученного материала: формирование умения и навыков, развитие физических качеств. Смена заданий и переход проходил чётко, организованно. Видно, что дети подготовлены и знают требование учителя и быстро адаптируются в выполнении заданий. На протяжении всего урока учитель акцентирует внимание на правила техники безопасности. Учитель, чётко объясняла и показывала упражнения. Учащиеся быстро и правильно выполняли задания. Сначала были даны подводные упражнения, в результате которых учащиеся должны были обратить внимание на правильную технику выполнения ловли, передачи и ведение мяча. Учащиеся сами подсказывали друг другу ошибки. А учитель анализировал и корректировал их действия, нагрузка регулировалась в зависимости от подготовленности учащихся. Надирова О.М. использует спортивную терминологию, разнообразно использует словесный метод. На уроке использовались поточный, фронтальный, групповой методы и различные приёмы во всех частях урока. Были использованы приёмы индивидуального подхода к учащимся. Урок достиг цели. Дети работали активно, творчески. Урок отличался разнообразием форм и сущности заданий. Отзыв об уроке положительный.

Учитель физкультуры

К.О. Рашкуев

Зам. Директора по УВР

З.Х. Мусаева

Отзыв
об уроке физкультуры в 5 «в» классе
Учитель Надирова О.М
Тема: «Гимнастика. Кувырок вперед, назад»



Оксана Мевлюдовна в январе 2023 года провела урок физкультуры для учителей МБОУ «Многопрофильного лицея № 30». В начале урока учитель чётко сформулировала тему и цели урока.. На протяжении всего урока учитель акцентирует внимание на правила техники безопасности. Учитель, чётко объясняла и показывала упражнения. Учащиеся быстро и правильно выполняли задания. В начале урока были даны подводящие упражнения, в результате которых учащиеся подготовились к дальнейшему выполнению упражнений. В конце урока Оксана Мевлюдовна провела упражнения на восстановления под пение птиц.

На уроке использовались поточный, фронтальный, групповой методы и различные приёмы во всех частях урока. Были использованы приёмы индивидуального подхода к учащимся

Урок достиг цели. Дети работали активно, творчески. Урок отличался разнообразием форм и сущности заданий.

Учитель физической культуры:

 Н.Г.Магомедова

Отзыв



Отзыв
о внеклассном мероприятии

«А ну-ка, мальчики!»

Учитель: Надирова О.М.

В феврале 2022 года состоялся детский спортивный праздник "А ну-ка мальчики" в МБОУ «Многопрофильный лицей № 30», под руководством учителя физкультуры Надировой Оксаны Мевлбдовны.

На праздник были приглашены дети и родители 5-х классов, учителя физкультуры и классные руководители. И мы очень довольны, что собрались в уютном спортивном зале.

Праздник нам очень понравился. Хотим отметить хорошую организацию: от дверей до первого старта мы добрались за десять минут. Очень приветливые организаторы праздника быстро и ясно объяснили нам, как будут проводиться соревнования и снабдили нас печатной информацией.

Сами "Старты" прошли очень дружно и весело, на мажорной ноте. Дети были в восторге, родители улыбались, и всем было уютно и приятно пообщаться, побегать в зале и зарядиться доброй энергией. Выиграли все, спасибо организаторам, которые весьма деликатно составили программу праздника. Никто не чувствовал себя слабым или побеждённым. Все оказались на высоте.

В конце праздника все дети без исключения были награждены "золотыми" медалями и Дипломами за победу, а также получили подарки: игрушки и вкусности.

Мы хотим сердечно поблагодарить организатора праздника "Весёлые старты"! С удовольствием примем участие в таких же соревнованиях и на будущий год.

Завуч по УВР

Салаватова А.Я.