



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ
«ГОРОД МАХАЧКАЛА» МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ № 30»**

Ул.
А. Исмаилова, 66 а, г. Махачкала, Республика Дагестан, 367010, тел (8722) 63-58-91 e-mail:
ege20063030@yandex.ru ОГРН 1070562000981, ИНН/КПП 0562066994/057201001, ОКПО 49166717

СПРАВКА – ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

**об использование здоровьесберегающих технологий, позволяющих
решить проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся при
организации учебно-воспитательного процесса.**

Якубова Гулишат Магомедариповна внедряет образовательные программы и технологии, интегрирующие образовательные и оздоровительные компоненты, направленные на сохранение и повышение работоспособности, минимизацию утомительности обучения, обеспечение возрастных темпов роста и развития детей; с учетом индивидуальной образовательной траектории учащихся, обеспечивает надлежащие гигиенические условия в соответствии регламентациями СанПиНов. С целью предотвращения перегрузки учащихся и сохранения их здоровья учитель использует различные приемы и методы:

Основными задачами педагога являются: исследование и оценка состояния здоровья детей и резервов здоровья в процессе учебной деятельности; формирование установки на здоровый образ жизни; сохранение и укрепление здоровья детей через приобщение к здоровому образу жизни; проведение уроков с учётом здоровьесберегающих технологий. Каждый урок должен быть приятным для ребёнка, поэтому при

планировании и проведении любого урока учитель должен помнить заповедь “Не навреди”.

По результатам проведенного опроса для выявления жалоб учащихся на нарушение здоровья численность учащихся с неблагоприятной динамикой состояния здоровья уменьшается. Уменьшается количество случаев заболеваний.

Используемые здоровьесберегающие технологии

№	Элементы технологии	Охват учащихся	Результативность
1.	Использование данных мониторинга состояния здоровья учащихся, проводимого медицинскими работниками, и собственных наблюдений в процессе реализации образовательной технологии, её коррекции в соответствии с имеющимися данными.	80-100%	1. Формирование навыков здоровьесберегающей педагогической деятельности. 2. Воспитание учащихся в рамках
2	Учёт особенностей возрастного развития школьников и разработка образовательной стратегии, соответствующей особенностям памяти, мышления, работоспособности, активности и т. д. учащихся данной возрастной группы.	80-100%	человекообразующего и жизнеобеспечивающего процесса, направленного на сохранение и приумножение здоровья ребёнка. 3. Обеспечение развития природных
3.	Создание благоприятного эмоционально-психологического климата в процессе реализации технологии.	80-100%	способностей ребёнка: его ума, нравственных и эстетических чувств, потребности в

4.	<p>Уроки ОЗОЖ с целью обучения детей элементарным приёмам здорового образа жизни;</p> <p>-привитие детям элементарных гигиенических навыков;</p> <p>-строгое соблюдение режима школьных занятий;</p> <p>-построение и анализ урока с позиции здоровьесбережения;</p> <p>-использование средств наглядности;</p> <p>- обязательное выполнение гигиенических требований;</p> <p>-чередование занятий с высокой и низкой двигательной активностью;</p> <p>-организация и проведение массовых оздоровительных мероприятий; работа с семьёй</p>	80-100%	<p>деятельности, овладении первоначальным опытом общения с людьми, природой, искусством.</p>
----	--	---------	--

**Диагностика рациональной организации урока
с позиции применения здоровьесберегающих технологий**

Факторы урока	Уровень гигиенической рациональности урока
Плотность урока	70-75%
Количество видов учебной деятельности	4-7
Средняя продолжительность различных видов учебной деятельности	7- 10 минут

Частота чередования различных видов учебной деятельности	смена через 7-10 минут
Количество видов преподавания	3-5
Чередование видов преподавания	через 10-15 минут
Наличие эмоциональных разрядок (кол-во)	2-3
Место и длительность применения ТСО	в соответствии с гигиеническими нормами
Наличие, место, содержание и продолжительность физкультминуток	На 20-й и 35-й мин. урока по 1 мин. С целью релаксации
Психологический климат	Преобладают положительные эмоции
Момент наступления утомления учащихся по снижению учебной активности	Не ранее 40-43 мин.

Мероприятия, проводимые учителем для реализации профилактики ЗОЖ

Мероприятие	Год
Комплексы гимнастических упражнений на уроках для различных частей тела	постоянно
Комплекс гимнастик: оздоровительная; пальчиковая, корригирующая; дыхательная.	постоянно
Санитарно-просветительская помощь: • Беседа с учащимися «Гигиена зрения»;	постоянно

• Беседа с учащимися «Профилактика гриппа».	
Тематическое родительское собрание «Агрессивное поведение детей»	2019г.
Физкультурные музыкальные паузы с различными двигательными упражнениями	Постоянно

Основание: анализ посещённых уроков, диагностика использования здоровьесберегающих технологий, используемых педагогом.

Директор МБОУ

«Многопрофильный лицей №30»



С.Г. Малиотаки